



奥利根湖(八木沢ダム)

オートキャンパーズエリアならまた ならまた湖(ならまたダム)  
(カヌー現地集合場所①)

奥利根湖第一駐車場  
(カヌー現地集合場所②)

奈良橋サービスセンター

洞元湖

照葉峡

至尾瀬

チェックポイント③

奥利根方面

ならまた方面

中村酒店

食事処かのこ

雪ん子

ならまたダム看板!!  
見落とさないで!

チェックポイント④

ならまたダム堰堤から  
約1キロぐらい

で囲まれた4つのチェックポイントに注意!!

水上高原ホテル200(水上高原スキー場)

ホテルサンバード  
藤原スキー場

宝川温泉方面

ならまた、奥利根方面

武尊ラーメン

宝川温泉 汪泉閣

武尊ラーメン

郵便局

チェックポイント②

宝台樹スキー場

郵便局

やすらぎの森キャンプ場

チェックポイント①

左が近道、どちらでもOK

栗沢

藤原湖

裏見の滝

一の倉

谷川岳ロープウェイ(天神平)

栗沢

奥利根スキー場

R291

角彌

大穴

利根川

みなかみ支所前

みなかみ駅

湯テルメ

谷川

あしま

くるみ村

湯原

道の駅"水紀行館"

GS ENEOS 非表示

寺間

セブンイレブン

関越自動車道 水上I.C

いこくベース  
(集合場所③)

R291

至東京

\* 水上I.Cより車でかかる時間 \*

①オートキャンパーズエリアならまた・・・約50分

②奥利根湖第一駐車場・・・約50分

③いこくベース・・・約5分

至新潟

R17

猿ヶ京エリア

ノルンスキー場